

توضیح سونوگرافی :

یکی از روش های تشخیص بیماری در علم پزشکی انجام سونوگرافی است .

در سونوگرافی یا صوت نگاری ، امواج مورد استفاده از جنس امواج صوتی و در واقع صدا هستند که ضروری برای بدن انسان ندارد .

این امواج فراصوتی هستند و جنس آن ها دقیقا مانند صدا است ولی به دلیل بالا بودن فرکانس آن ها قابل شنیدن نیستند . سونوگرافی تفسیر امواج منعکس شده از بافت های مختلف بدن است . تاکنون هیچ خطری ناشی از انجام سونوگرافی به اثبات نرسیده است .

سونوگرافی روش تصویر برداری دردناکی نیست و یک روش غیر تهاجمی به حساب می رود . در حین انجام آن ، بیمار احساس ناراحتی و درد ندارد .

برای انجام سونوگرافی بیمار بر روی تخت دراز می کشد و پزشک متخصص رادیولوژی ژل مخصوصی را بر روی پوست بیمار می کشد و توسط وسیله ای به نام پروب که روی بدن فرد قرار می گیرد سونوگرافی را انجام می دهد . سونوگرافی های ساده معمولا حدود ۱۰ دقیقه طول می کشد .

آمادگی قبل از سونوگرافی شکم و لگن :

- ✓ مثانه خود را با نوشیدن آب از چند ساعت قبل از انجام سونوگرافی پر نمایید
- ✓ جهت انجام سونوگرافی باید ناشتا باشید
- ✓ در صورتی که کبد و کیسه صفرا مد نظر باشد ، بیمار باید از حداقل ۸ تا ۱۲ ساعت قبل، از خوردن غذاهای چرب خودداری کند
- ✓ برای پر کردن مثانه از نوشابه های گازدار استفاده نکنید زیرا گاز داخل معده مانع درست دیده شدن احشای شکم می شود
- ✓ شب قبل از انجام سونوگرافی می توانید سیب زمینی پخته، مربا یا عسل میل نمایید



آمادگی قبل از انجام سونوگرافی بارداری :

در انجام سونوگرافی در خانم های باردار تا هفته ۱۲ باید مثانه کاملا پر باشد ، ولی بعد از آن نیازی به پر بودن مثانه نیست

آمادگی قبل از انجام سونوگرافی واژینال :

برای انجام سونوگرافی واژینال نیازی به پر بودن کامل مثانه نیست و مثانه نیمه پر کفایت می کند ، چون اگر مثانه خیلی پر باشد در انجام سونوگرافی مزاحمت ایجاد می کند





دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی آمادگی قبل از سونوگرافی

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

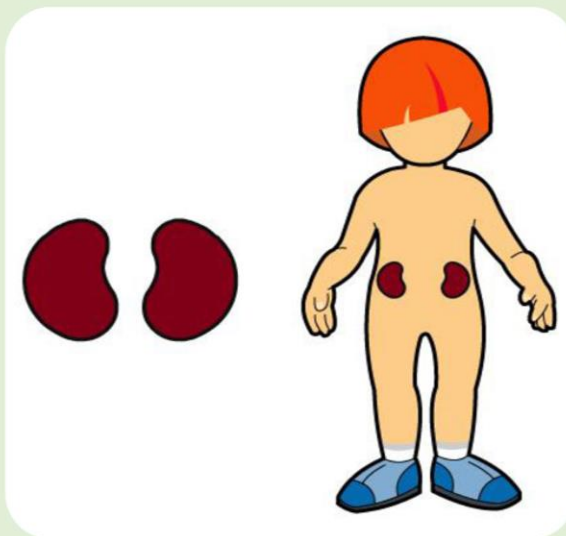
بازنگری سال ۱۴۰۳



آمادگی قبل از انجام سونوگرافی کلیه های

کودکان :

- ✓ قبل از انجام سونوگرافی مثانه باید پر باشد و در این مورد نوشیدن حداکثر یک لیوان آب کافی است
- ✓ در صورتی که علاوه بر پر بودن مثانه ناشتا بودن هم لازم باشد باید از مصرف غذاهای پرچرب مثل شیر و دوغ پرهیز شود



آمادگی قبل از انجام سونوگرافی کلیه ها و

مثانه :

قبل از انجام این سونوگرافی باید مثانه کاملا پر باشد و در صورت خالی بودن مثانه ممکن است دقت انجام سونوگرافی پایین باشد

بعد از انجام هر نوع سونوگرافی جهت

تفسیر دقیق و صحیح آن باید نزد

پزشک برده شود و از تفسیر کردن

خودسرانه سونوگرافی پرهیز کرد.

چون ممکن است که تشخیص اشتباه

داده شود و بسیاری از بیماری ها پنهان

بماند